

Revista Circuito

ESPECIAL
Uma década de
informação!

SAÚDE
Cuidados com as
lentes de contato

REGIÃO
Rodoanel promete
desafogar o trânsito

TURISMO
Os caminhos da
Estrada Real

A jornalista
Janine Borba
fala de sua vida profissional e revela
sua paixão pela Granja Viana

Circuito on-line

www.revistacircuito.com

On Line



Cuidando da saúde

As pessoas têm o péssimo hábito de irem ao médico só quando ficam doentes, mas fazer consultas periódicas e exames preventivos é extremamente importante. Por isso, providenciar um check-up é imprescindível para uma vida tranquila e saudável. Saiba quais exames devem ser feitos periodicamente.



Inove no cardápio da Páscoa

Receitas com bacalhau são as mais pedidas na comemoração da Páscoa. Uma dica para inovar no menu sem perder a tradição, é preparar o bacalhau de um jeito novo e criativo. Confira algumas receitas no Circuito Online e bom apetite nesta Páscoa!

Por que as pessoas mentem?

Há uma área de pesquisa em psicologia que se chama "correspondência entre o fazer e o dizer", que investiga as variáveis relacionadas ao que se pode chamar de "dizer a verdade" ou "contar mentira". A psicóloga Gissela Risnic ajuda a entender o que nos leva a enganar os outros – e a nós mesmos.



Cuidados com livros

Considerando-se os livros valiosos patrimônios que devem ser preservados e conservados, para melhor utilização, preparamos algumas dicas de cuidados com estas peças ricas em cultura. No dia 23 de abril, Dia Internacional do Livro, a palavra de ordem é: tratá-los bem!



Articulistas do mês

1ª quinzena



Limpeza de condomínios é questão de sobrevivência

O especialista em condomínios Jorge T. Margueiro escreve que a manutenção e higienização dos ambientes nos condomínios residenciais são essenciais para a vida dos moradores.



Verdades e Mentiras da Plástica

A cirurgiã plástica Dra. Luciana Pepino fala sobre as verdades e mentiras sobre cirurgia plástica, ressaltando o que se deve saber antes de procurar passar por este procedimento.

Emagrecimento e Auto Estima

A fisioterapeuta Andréia Leitão fala sobre os benefícios que a pessoa alcança quando perde peso: favorece novas amizades, melhora a saúde e aumenta a auto-estima.



O Sabor do Saber

Tom Coelho escreve que um dos grandes problemas da educação está na escola que ficou chata, perdeu a graça, não acompanhou a evolução do mundo moderno.



Qual é o verdadeiro sentido da vida?

A economista Emília Kazue Saio Loduca reflete sobre a pergunta, diante de tantos acontecimentos e postura de muitas pessoas.



Como tem estado nosso corpo?

A fisioterapeuta Eliana Tessitore escreve sobre o corpo contemporâneo, que abarca e imprime as transformações de uma transição social, parte da realidade atual.