

# Revista Circuito

Edição 120 - Ano 10 - Dezembro 2009 - Granja Viana - Raposo Tavares - Alphaville - Aldeia da Serra - www.revistacircuito.com



**Turismo**  
No Caminho da Fé

**Região**  
Jaguatirica encontrada  
no centro da Granja Viana

**Adriana Yoshida**  
mostra seu estilo e  
indica looks na região  
+ Editorial de Moda

**Saúde**  
O poder da água

**Garimpendo Natal**  
Encontre o presente ideal

**On Line:** A Granja Viana que todos nós queremos - o que pensam os moradores.

On Line



## Cardápio alternativo garante ceia econômica

É possível economizar nas tradicionais ceias de fim de ano. O *Circuito Online* preparou um menu especial para fazer um ceia deliciosa sem pesar no bolso. São receitas e dicas de como substituir os ingredientes dos tradicionais pratos por outros mais baratos, apropriados ao clima tropical do Brasil e de fácil preparo.

**Circuito**  
on-line [www.revistacircuito.com](http://www.revistacircuito.com)



## Eles querem mudar o mundo

Os jovens continuam dispostos a mudar o mundo, só que descobriram um outro caminho para tal: o voluntariado. Conheça alguns jovens que se dedicam ao serviço voluntário e a gratificação que sentem por isso.



## Turismo por aqui

Embu das Artes, Ibiúna, Itapeverica da Serra, Juquitiba e São Roque são algumas das opções turísticas para quem vai passar as férias por aqui. Conheça o que cada cidade tem a oferecer aos turistas.



## A Granja Viana que queremos

Em quais quesitos a Granja Viana precisa evoluir e em qual ela pode ser citada como exemplo? Veja o que pensam os leitores sobre o bairro que nós queremos.

## Articlistas do mês

1ª Quinzena



### Como nos comportamos?

Maíra de Freitas, odontóloga e especialista em Bioética, escreve sobre o comportamento humano ainda resistente no respeito aos bens públicos e as leis.



### Plásticos são sustentáveis

O engenheiro químico Francisco de Assis Esmeraldo defende que as sacolas plásticas são indispensáveis à vida moderna e merecem uma utilização ambientalmente correta.



### Festas de final de ano e férias

O especialista em condomínios Jorge T. Margueiro fala que a ausência por período grande pode ser um atrativo para assaltantes.

2ª Quinzena



### Prótese de mama não é solução

Dra. Luciana Pepino fala sobre as cirurgias de mama e tira algumas dúvidas bastante comuns a quem deseja passar principalmente pela cirurgia de Prótese de Mama.



### O importante é ter atitude

O presidente do CIEE Luiz Gonzaga Bertelli responde à questão: na disputa por uma vaga de estágio, quem sai na frente?



### Os benefícios da Aloe Vera

A nutricionista Renata Nicolay Guimarães escreve sobre os benefícios desta planta de propriedades regeneradoras, curativas, umectantes, lubrificantes e nutritivas.